



Intensivtherapie für Paare

Intensive Tage mit Paartherapie in Berlin

- Interessieren Sie sich für eine Paartherapie oder Sexualtherapie an unserem Institut, kommen aber nicht aus Berlin?
- Suchen Sie nach intensiven und nachhaltigen Impulsen für Ihre Partnerschaft und wollen einen Aufenthalt in Berlin zur partnerschaftlichen Entwicklung nutzen?

Die Intensivtherapie für Paare ist ein besonderes Angebot unseres Instituts für Energetische Paartherapie, Sexualtherapie und Beziehungstherapie Berlin und richtet sich vorrangig an Paare, die nicht aus Berlin oder der näheren Umgebung kommen.

Wir laden Sie ein, während eines Kurzaufenthaltes in unserer Hauptstadt, außerhalb Ihres Alltags sich mit Ihrer Beziehung auseinander zu setzen und ohne einengende Verpflichtungen sich selbst neu zu erleben. Außerdem eignet sich diese Therapieform auch für Paare in extrem angespannten Beziehungskonstellationen, die sich in Ihrer Beziehung nach Veränderung und Klarheit sehnen.

Ein Therapeutenpaar unseres Instituts begleitet Sie an mehreren aufeinander folgenden Tagen durch einen intensiven und verändernden Prozess, der Bewegung in eine stagnierte Beziehung bringt und in dem Sie tiefgehende Impulse für sich und Ihre Partnerschaft bekommen werden.

Die Therapeuten werden Möglichkeiten, die die Hauptstadt bietet in Ihr therapeutisches Konzept mit einbeziehen und die Tage in Absprache und unter Berücksichtigung Ihres individuellen Anliegens gemeinsam mit Ihnen planen.

Themen einer Intensivtherapie:

Viele partnerschaftlichen Themen können in einer intensiven Therapie an unserem Institut vertieft und bewegt werden. Bei einigen Beziehungsproblemen ist eher davon abzuraten bzw. eine regelmäßige Paartherapie oder auch Einzeltherapie zu empfehlen. Ob sich Ihre individuelle Thematik für eine Intensivtherapie eignet, werden wir während eines Vorgesprächs klären. Rufen Sie uns einfach an und lassen sie sich informieren.

Themen einer Intensivtherapie können sein:

- permanente Streits/ Konflikte
- eingefahrene Muster in Sexualität und alltäglicher Beziehung
- Sexuelle Störungen und Probleme
- Umgang mit einschneidenden Veränderungen/ Krisen

Ablauf einer Intensivtherapie:

Vor Beginn der Therapie führen wir ein längeres Telefongespräch mit Ihnen, um von Ihnen Vorinformationen zu bekommen, die für uns wichtig sind, um die Tage entsprechend Ihrer ganz persönlichen Beziehungsproblematik und Ihren Wünschen zu planen.

In diesem Gespräch können auch noch alle offenen Fragen Ihrerseits geklärt werden. Wir empfehlen an mindestens drei aufeinander folgenden Tagen jeweils zwei Sitzungen à zwei Stunden mit einem Therapeuten und einer Therapeutin zu buchen.

Je nach Fall ist dieses Angebot auf zwei weitere Tage erweiterbar und kann mit Einzelsitzungen kombiniert werden. Den genauen Ablauf werden wir entsprechend Ihrem Anliegen nach dem telefonischen Vorgespräch entscheiden.

Nach einem ersten Kennen lernen und der Vorstellung unserer Arbeit steigen wir gemeinsam mit Ihnen in Ihrer spezielle Beziehungsproblematik ein. Wir werden Ihre Themen im Laufe des Prozesses herausarbeiten und soweit verdichten, dass Sie Klarheit darüber bekommen, an welchen Punkten Sie fest hängen und was Ihre ganz persönlichen Entwicklungsaufgaben in dieser Beziehung sind.

Sie werden konkrete Lösungsmöglichkeiten entwickeln und sich Handlungsmöglichkeiten eröffnen, die sie in ihrem Alltag nutzen und an denen Sie weiter arbeiten können.

Die Pausen und die Abende werden je nachdem mit Aufgaben von uns gefüllt, die die Möglichkeit bieten, auch die Stadt mit in den therapeutischen Prozess einzubeziehen. Nach Beendigung der Therapie bieten wir Ihnen eine telefonische Nachbesprechung an, so dass Sie dieses Angebot für sich nutzen können, um Gefühle oder Themen die nach der Therapie offen sind zu klären.

Kosten: ab 1200 €.

Gerne sind wir Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Unterkunft für die Tage in Berlin behilflich.